



**Plano Pedagógico para
Treinamentos de Normas
Regulamentadoras na modalidade
EAD, de acordo com dispostos na
NR 1, em seu anexo II, item 3.**

**ALPHA ENGENHARIA DE SEGURANÇA,
MEIO AMBIENTE E CONSULTORIA LTDA**
Nome Fantasia: ALPHA CONSULTORIA

Ambiente de estudo: www.alphacursosonline.com.br

Telefone:

(21) 97264-0515

E-mail:

contato@alphaehs.com.br

CNPJ:

39.560.881/0001-30

**Dados do Cadastrado Nacional da ALPHA ENGENHARIA DE SEGURANÇA,
MEIO AMBIENTE E CONSULTORIA LTDA
(Empresa responsável pelas vendas)**

	REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL	
CADASTRO NACIONAL DA PESSOA JURÍDICA		
NÚMERO DE INSCRIÇÃO 39.560.881/0001-30 MATRIZ	COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO E DE SITUAÇÃO CADASTRAL	DATA DE ABERTURA 26/10/2020
NOME EMPRESARIAL ALPHA ENGENHARIA DE SEGURANCA, MEIO AMBIENTE E CONSULTORIA LTDA		
TÍTULO DO ESTABELECIMENTO (NOME DE FANTASIA) ALPHA CONSULTORIA	PORTE ME	
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE ECONÔMICA PRINCIPAL 71.12-0-00 - Serviços de engenharia		
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES ECONÔMICAS SECUNDÁRIAS 71.19-7-04 - Serviços de perícia técnica relacionados à segurança do trabalho 74.90-1-99 - Outras atividades profissionais, científicas e técnicas não especificadas anteriormente		
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DA NATUREZA JURÍDICA 206-2 - Sociedade Empresária Limitada		
LOGRADOURO R VENANCIO ANDRADE	NÚMERO 26	COMPLEMENTO *****
CEP 25.245-680	BAIRRO/DISTRITO PARQUE XEREM	MUNICÍPIO DUQUE DE CAXIAS
		UF RJ
ENDEREÇO ELETRÔNICO		TELEFONE (21) 2679-2446
ENTE FEDERATIVO RESPONSÁVEL (EFR) *****		
SITUAÇÃO CADASTRAL ATIVA	DATA DA SITUAÇÃO CADASTRAL 26/10/2020	
MOTIVO DE SITUAÇÃO CADASTRAL		
SITUAÇÃO ESPECIAL *****		DATA DA SITUAÇÃO ESPECIAL *****

SUMÁRIO

	Pag.
1. ESTRUTURAÇÃO PEDAGÓGICA.....	5
a) Objetivo geral das capacitações	5
b) Princípios e conceitos a prot. da seg. e da saúde dos trab., definidos nas NR 6	
c) Estratégia pedagógica da capacitação, incluindo abordagem quanto à parte teórica e prática, quando houver	6
d) Indicação do responsável técnico pela capacitação.....	7
e) Relação de instrutores, quando aplicável.....	7
f) Infraestrutura operacional de apoio e controle	7
g) Conteúdo programático desenvolvido dentro da plataforma:	8
I. NR 5 - CIPA Comissão Interna De Prevenção A Acidentes.....	8
II. NR 6 - EPI Equipamento De Proteção Individual	8
III. NR 10 - Segurança em serviço com eletricidade	9
IV. NR 10 - SEP Segurança no sistema elétrico de Potência	9
V. NR 11- Hilo Tombador	10
VI. NR 11- Operador De Empilhadeira -Teórico.....	11
VII. NR 11 - Operador De Muque	11
VIII.NR 11- Operação De Ponte Rolante E Talha Elétrica – teórico.....	12
IX. NR 11 - Operador De Guincho Agrícola	12
X. NR 12 - Segurança em Máquinas e Equipamentos	13
XI. NR 17-Ergonomia: Capacitação Erg. No Transp. Manual De Carga	13
XII. NR 18 - Segurança na construção civil.....	13
XIII. Trabalho a quente.....	14
XIV. NR 20 - Segurança E Saúde No Trabalho Com Infl. E Combustíveis ...	14
XV. NR 31 - CIPATR Com.o Int. De Prev. a Acidentes Do Trab. Rural.....	17
XVI. NR 31 Agrotóxicos, Adjuvantes e Produtos Afins.....	18
XVII. NR 31 Segurança no Trabalho em Máquinas e Implementos Agrícola	18
XVIII. NR 32 - Primeiro Socorros – Trein. De Cap. Para Prof. De Saúde	19
XIX. NR 33 - Segurança Em Espaço Confinado - Trabalhador Aut. e Vigia..	19
XX. NR 33 - Segurança Em Espaço Confinado – Supervisor	20
XXI. NR 35 - Segurança em trabalho e altura	20
h) Objetivo de cada módulo.....	20
i) Carga horária.....	21

j) Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso	22
k) Prazo máximo para conclusão da capacitação	22
l) Público alvo	23
m) Material didático	23
n) Instrumentos para potencialização do aprendizado	23
o) Avaliação de aprendizagem	23
2. CONSIDERAÇÕES FINAIS	24

FINALIDADES DO PLANO PEDAGÓGICO

O Presente documento tem a finalidade de cumprir os dispostos da NR 1 em seu anexo II, item 3, que diz:

1. ESTRUTURAÇÃO PEDAGÓGICA

Sempre que a modalidade de ensino a distância ou semipresencial for utilizada, será obrigatória a elaboração de projeto pedagógico que deve conter:

Objetivo geral da capacitação;

Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NR;

Estratégia pedagógica da capacitação, incluindo abordagem quanto à parte teórica e prática, quando houver;

- I. Indicação do responsável técnico pela capacitação;
- II. Relação de instrutores, quando aplicável;
- III. Infraestrutura operacional de apoio e controle;
- IV. conteúdo programático teórico e prático, quando houver;
- V. Objetivo de cada módulo;
- VI. Carga horária;
- VII. Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso;
- VIII. Prazo máximo para conclusão da capacitação;
- IX. Público alvo;
- X. Material didático;
- XI. Instrumentos para potencialização do aprendizado; e
- XII. Avaliação de aprendizagem.

Com base nessa Normativa as duas instituições juntas, ministram ensino a distância dentro da sua plataforma online, na qual apresenta seu PLANO pedagógico dos seus cursos e treinamentos EAD.

a) Objetivo geral das capacitações

As Normas Regulamentadoras – NR é o conjunto de procedimentos ligados à segurança e medicina do trabalho e são obrigatórias para todas as empresas

tanto no âmbito privado quanto público, que tenham empregados no regime CLT – Consolidação das Leis do Trabalho.

A lei nº 6.514 de 22 de dezembro de 1977 estabeleceu as normas que regulamentam o exercício da função do empregado e a segurança que o mesmo deverá ter.

b) Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NR

As NRs, ou Normas Regulamentadoras, foram criadas pelo Ministério do Trabalho como forma de normatizar a saúde e segurança do trabalho nas empresas privadas e públicas que tenham empregados sob a CLT (Consolidação das Leis do Trabalho).

Divididas por temas importantes de observância obrigatória, as NR's abarcam quase todas as atividades de risco nas instituições. Por isso, somos uma empresa especializada em treinamentos EAD para que todos os trabalhadores das atividades incluídas nas NRs possam estar devidamente orientados e treinados.

Além de fornecerem orientações sobre os procedimentos obrigatórios relacionados à segurança e medicina do trabalho, às NRs contribuem para reduzir custos e acidentes do trabalho nas empresas, protegendo o meio-ambiente, as pessoas e as instituições. O não-cumprimento das normas pode resultar em penalidades para a empresa.

c) Estratégia pedagógica da capacitação, incluindo abordagem quanto à parte teórica e prática, quando houver

Nos Treinamentos de NR online temos vídeos aulas com material teórico, vídeos aulas com material prático, apostila completa, a norma regulamentadora de acordo com o MTE, tutores online para esclarecimento de dúvidas e avaliação final.

Dentro de nossa plataforma os alunos conseguem interagir e tirar suas dúvidas referentes as capacitações com nossos instrutores de modo virtual.

d) Indicação do responsável técnico pela capacitação

1º Responsável Técnico:

Lucas Pimentel Gobbo

- *Engenheiro de Controle e Automação*
- *Engenheiro de Segurança do Trabalho*
- *Técnico em Eletrotécnica*
- *Técnico em Eletrônica*
- *CREA-SP: 5069379148-SP*

Responsável por todos os cursos que envolve a parte com serviços envolvendo eletricidade (NR10) e combate a incêndio.

Responsável Pela Instituição:

Ezequias Oliveira de Souza

- *Engenheiro de Segurança do Trabalho*
- *CREA – RJ 2020107331*

3º Responsável Técnico:

Frederico Augusto de Oliveira

- *Técnico em Enfermagem*
- *Especialização Técnica em Enfermagem do Trabalho*
- *COREN-SP: 1508769*

Responsável por todos os treinamentos que evolva primeiros socorros e resgate.

e) Relação de instrutores, quando aplicável

Instrutores descritos acima.

f) Infraestrutura operacional de apoio e controle

- Contamos com ambientes e sistemas de estudo prático, no qual temos os diferenciais:
- Interação direta com alunos e instrutores através de nosso chat de dúvidas;
- Plataforma para acompanhamento do acesso ao aluno;
- Os alunos só realizam as avaliações quando concluíram 100% todas as aulas;
- Aluno só está apto, após realizar a avaliação final e ter recebido nota com conceito igual ou superior a 6 pontos.

g) Conteúdo programático desenvolvido dentro da plataforma:

I. NR 5 - CIPA Comissão Interna De Prevenção A Acidentes

- Estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo;
- Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes no estabelecimento e suas medidas de prevenção;
- Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho;
- Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de prevenção dos riscos;
- Noções sobre as legislações trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho;
- Noções sobre a inclusão de pessoas com deficiência e reabilitados nos processos de trabalho; e
- Organização da CIPA e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da Comissão.

II. NR 6 - EPI Equipamento De Proteção Individual

- Conceitos e Definições;
- Responsabilidades, direitos e obrigações;

- Importância do EPI;
- Proteção de Cabeça e Proteção dos olhos e face;
- Proteção Auditiva e Proteção Respiratória;
- Proteção do Tronco e Proteção dos Membros Superiores;
- Proteção de Membros Inferiores e Proteção do Corpo Inteiro;
- Proteção contra quedas com diferencial de nível;
- Uso adequado do EPI;
- Conservação e Guarda dos EPI's;
- Referências.

III. NR 10 - Segurança em serviço com eletricidade

- Introdução à segurança com eletricidade.
- Riscos em instalações e serviços com eletricidade.
- Técnicas de Análise de Risco.
- Medidas de Controle do Risco Elétrico,
- Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras.
- Regulamentações do MTE.
- Equipamentos de proteção coletiva.
- Equipamentos de proteção individual.
- Rotinas de trabalho – Procedimentos.
- Documentação de instalações elétricas.
- Riscos adicionais.
- Proteção e combate a incêndios.
- Acidentes de origem elétrica.
- Primeiros socorros.
- Responsabilidades.

IV. NR 10 - SEP Segurança no sistema elétrico de Potência

- Organização do Sistema Elétrico de Potência – SEP.
- Organização do trabalho.

- Aspectos comportamentais.
- Condições impeditivas para serviços.
- Riscos típicos no SEP e sua prevenção.
- Técnicas de análise de Risco no SEP.
- Procedimentos de trabalho – análise e discussão.
- Técnicas de trabalho sob tensão.
- Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios).
- Sistemas de proteção coletiva.
- Equipamentos de proteção individual.
- Posturas e vestuários de trabalho.
- Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos.
- Sinalização e isolamento de áreas de trabalho.
- Liberação de instalação para serviço e para operação e uso.
- Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados.
- Acidentes típicos – Análise, discussão, medidas de proteção.
- Responsabilidades.

V. NR 11- Hilo Tombador

- Características Plenas;
- Gráfico de Carga;
- Sistema de Elevação;
- Sistema de Apoio do Conjunto ao Solo;
- Sistema de Giro;
- Painel de Comandos;
- Processo de Retração da Lança;
- Identificação do Equipamento;
- Normas de Segurança Operacional para Guindaste;
- Processos Inadequados no Manuseio do Guindaste;
- Inspeção Pré-Operacional;

- Dados de Identificação;
- Componentes Básicos do Guindaste;
- Considerações Sobre Posicionamento de Trabalho;
- Manutenção do Conjunto
- Plano de Manutenção;
- Informações Técnicas de Base;
- Acessórios.

VI. NR 11- Operador De Empilhadeira -Teórico

- Classificação das empilhadeiras quanto a sua forma de alimentação seja ela através de baterias ou combustíveis derivados do petróleo;
- Tamanho, aplicação, e principais marcas e modelos existentes;
- Forma de estabilização: Frontal: ponto de apoio, princípio da alavanca e Lateral: centro de gravidade, base, centro de carga;
- Principais componentes: motorização, transmissão, embreagem, diferencial, chassis, contrapeso, sistema hidráulico, sistema de elevação, pneus, comandos e instrumentos do painel;
- Metodologias de operação básica, regras para partida das máquinas, manutenção, operação em rampas, frente e ré, corredor estreito, regras p/ manobrabilidade, obstáculos (terrestres e aéreos) e outras.

VII. NR 11 - Operador De Muque

- Legislação, histórico e conceitos;
- Tipos de Muque;
- Composição e partes do muque;
- Características gerais e tabela de capacidade do equipamento;
- Cabo de aço: conceitos, escolha ideal, especificações, inspeções visual e geral, cuidados especiais, substituição, acessórios, lubrificação e travas de segurança;
- Operações com o muque, precauções, cuidados, ambiente, máquina;
- Responsabilidade: pessoas;
- O que o operador deve evitar;

- Operação errada: consequências;
- Recomendações: operação e manutenção;
- Análise de risco;
- Recomendações gerais: pessoal, operador e equipamento;
- Causas comuns de acidentes.

VIII. NR 11- Operação De Ponte Rolante E Talha Elétrica – teórico

- Princípios de segurança na utilização dos equipamentos;
- Descrição dos riscos relacionados aos equipamentos;
- Centro de gravidade de cargas;
- Amarração de cargas;
- Escolha dos tipos de cabos de aço (estropos);
- Capacidade de carga dos cabos de aço, cintas e correntes;
- Critérios de descarte para cabos de aço, cintas e correntes;
- Acessórios para garantir boa amarração;
- Uso de quebra-canto;
- Manilhas, cintas, peras, ganchos – bitolas e capacidades;
- Inspeção nos equipamentos, acessórios e registros de inspeção e segurança;
- Sinalização para içamento e movimentação;
- Ovador de Contêiner;
- Equipamento de movimentação de chapas fracionadas;
- Dispositivos de segurança de acordo com a NR-12 e normas técnicas aplicáveis

IX. NR 11 - Operador De Guincho Agrícola

- Módulo: NR 31.12
- Módulo: NR 11 BASE — ESTUDO DA NORMA
- Módulo: EPI
- Módulo: Combate a Incêndio

X. NR 12 - Segurança em Máquinas e Equipamentos

- Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- Método de trabalho seguro;
- Permissão de trabalho; e
- Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

XI. NR 17 - Ergonomia: Cap. Erg. No Transp. Manual De Carga

- Introdução a Ergonomia
- Variedade de Posturas
- Manejo Manual De Carga
- Estudo da NR 17 do MTE

XII. NR 18 - Segurança na construção civil

- Informações sobre as condições do meio ambiente do trabalho;
- Riscos inerentes a sua função;
- Uso adequado dos equipamentos de proteção individual;
- Informações sobre os equipamentos de proteção coletiva, existente no canteiro de obras;
- Noções de combate à incêndio;
- Noções de primeiros socorros;

- Proteção em máquinas e equipamentos;
- Higiene e conforto.

XIII. Trabalho a quente

- Fundamentos dos processos de soldagem eletrodo revestido, oxiacetilênica, corte de maçarico;
- Utilização correta de maçaricos de corte e solda;
- Reguladores de pressão, manômetros, mangueiras, válvulas de segurança;
- EPIS e EPC suas principais características para cada aplicação;
- Exaustores e Ventilações;
- Segurança em utilização de máquinas de solda e maçaricos de solda e corte;
- Riscos mecânicos, elétricos, poluentes;
- Prevenção de combate a incêndios e precauções;
- Permissão de trabalhos em locais de risco e confinado.

XIV. NR 20 - Segurança E Saúde No Trabalho Com Inflamáveis E Combustíveis

ANEXO I da NR-20
Critérios para Capacitação dos Trabalhadores e Conteúdo Programático

Tabela 1 - Critérios para Capacitação

Atividade Classe	Instalação Classe I	Instalação Classe II	Instalação Classe III
Específica, pontual e de curta duração	Curso Básico (4 horas)	Curso Básico (6 horas)	Curso Básico (8 horas)
Manutenção e inspeção	Curso Intermediário (12 horas)	Curso Intermediário (14 horas)	Curso Intermediário (16 horas)
Operação e atendimento a emergências	Curso Intermediário (12 horas)	Curso Avançado I (20 horas)	Curso Avançado II (32 horas)
Segurança e saúde no trabalho	-	Curso Específico (14 horas)	Curso Específico (16 horas)

Tabela 2 - Critérios para Atualização

Curso	Periodicidade			Carga Horária
Básico	Trienal			4 horas
Intermediário	Classe I	Classe II	Classe III	4 horas
	Trienal	Bienal	Bienal	
Avançado I	Bienal			4 horas
Avançado II	Anual			4 horas

Conteúdo programático

a) Curso de Iniciação sobre Inflamáveis e Combustíveis

1. Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
2. Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
3. Fontes de ignição e seu controle;
4. Procedimentos básicos em situações de emergência com inflamáveis.

b) Curso Básico

I) Conteúdo programático teórico:

1. Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
2. Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
3. Fontes de ignição e seu controle;
4. Proteção contra incêndio com inflamáveis;
5. Procedimentos básicos em situações de emergência com inflamáveis;

II) Conteúdo programático prático:

1. Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

c) Curso Intermediário

I) Conteúdo programático teórico:

1. Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
2. Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
3. Fontes de ignição e seu controle;
4. Proteção contra incêndio com inflamáveis;
5. Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
6. Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
7. Análise Preliminar de Perigos/Riscos: conceitos e exercícios práticos;
8. Permissão para Trabalho com Inflamáveis.

II) Conteúdo programático prático:

1. Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

d) Curso Avançado I

I) Conteúdo programático teórico:

1. Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
2. Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
3. Fontes de ignição e seu controle;
4. Proteção contra incêndio com inflamáveis;
5. Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
6. Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
7. Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos;
8. Permissão para Trabalho com Inflamáveis;
9. Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas;
10. Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis;

II) Conteúdo programático prático:

1. Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

e) Curso Avançado II

I) Conteúdo programático teórico:

1. Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
2. Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;

3. Fontes de ignição e seu controle;
4. Proteção contra incêndio com inflamáveis;
5. Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
6. Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
7. Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos;
8. Permissão para Trabalho com Inflamáveis;
9. Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas;
10. Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis;
11. Noções básicas de segurança de processo da instalação;
12. Noções básicas de gestão de mudanças.

II) Conteúdo programático prático:

1. Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

f) Curso Específico I

Conteúdo programático teórico:

1. Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
2. Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos;
3. Permissão para Trabalho com Inflamáveis;
4. Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas;
5. Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis.

XV. NR 31 - CIPATR Comissão Interna De Prevenção A Acidentes Do Trabalho Rural

- Noções de organização, funcionamento, importância e atuação da CIPATR;
- Estudo das condições de trabalho com análise dos riscos originados do processo produtivo no campo, bem como medidas de controle (por exemplo, nos temas agrotóxicos, máquinas e equipamentos, riscos com eletricidade, animais peçonhentos, ferramentas, silos e armazéns, transporte de trabalhadores, fatores climáticos e topográficos, áreas de vivência, ergonomia e organização do trabalho);

- Caracterização e estudo de acidentes ou doenças do trabalho, metodologia de investigação e análise;
- Noções de primeiros socorros;
- Noções de prevenção de DST, AIDS e dependências químicas;
- Noções sobre legislação trabalhista e previdenciária relativa à Segurança e Saúde no Trabalho;
- Noções sobre prevenção e combate a incêndios;
- Princípios gerais de higiene no trabalho;
- Relações humanas no trabalho;
- proteção de máquinas equipamentos;
- noções de ergonomia.

XVI. NR 31 Agrotóxicos, Adjuvantes e Produtos Afins

- Conhecimento das formas de exposição direta e indireta aos agrotóxicos, adjuvantes e produtos afins;
- Conhecimento de sinais e sintomas de intoxicação e medidas de primeiros socorros;
- Rotulagem e sinalização de segurança;
- Medidas higiênicas durante e após o trabalho;
- Uso de vestimentas e equipamentos de proteção pessoal;
- Limpeza e manutenção das roupas, vestimentas e equipamentos de proteção pessoal.

XVII. NR 31 Segurança no Trabalho em Máquinas e Implementos Agrícolas

- Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e as proteções específicas contra cada risco;
- Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- Como, por quem e em que circunstâncias pode ser removida uma proteção;
- O que fazer se uma proteção é danificada ou perde sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- Princípios de segurança na utilização da máquina;

- Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- Procedimento de trabalho seguro;
- Ordem ou permissão de trabalho; e
- Sistema de bloqueio de funcionamento das máquinas e implementos durante a inspeção e manutenção.

XVIII. NR 32 - Primeiro Socorros – Trein. De Capacitação Para Prof. De Saúde

- Condições para a Prestação de Primeiros Socorros;
- Situações de Prestação de Primeiros Socorros;
- Noções de infecção e contaminação;
- Parada Respiratória e Parada Cardíaca;
- Ressuscitação Cardio Pulmonar – RCP;
- Vedação de Máscara para Ventilação e Prática de Ventilação com Pressão Positiva;
- Desmaios e Crise convulsiva;
- Envenenamento e intoxicação e Animais peçonhentos;
- Atendimento à vítima de acidente com eletricidade;
- Queimaduras, Fratura, e Quedas e Luxações e Ferimentos com e sem hemorragia;
- Transporte de pessoas acidentadas e Utilização de Talas de Imobilização de Fraturas;
- Mobilização e Imobilização, Amarração e Transporte de Vítimas em KED e Prancha Longa;
- Caixa de Primeiros Socorros e DST.

XIX. NR 33 - Segurança Em Espaço Confinado - Trabalhador Autorizado e Vigia

- Definições;
- Reconhecimento, avaliação e controle de riscos;
- Funcionamento de equipamentos utilizados;
- Procedimentos e utilização da permissão de entrada e trabalho; e
- Noções de resgate e primeiros socorros.

XX. NR 33 - Segurança Em Espaço Confinado – Supervisor

- definições;
- reconhecimento, avaliação e controle de riscos;
- funcionamento de equipamentos utilizados;
- procedimentos e utilização da Permissão de Entrada e Trabalho;
- noções de resgate e primeiros socorros;
- identificação dos espaços confinados;
- critérios de indicação e uso de equipamentos para controle de riscos;
- conhecimentos sobre práticas seguras em espaços confinados;
- legislação de segurança e saúde no trabalho;
- programa de proteção respiratória;
- área classificada;
- operações de salvamento.

XXI. NR 35 - Segurança em trabalho e altura

- Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- Análise de risco e condições impeditivas;
- Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
- Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- Equipamentos de proteção individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
- Acidentes típicos em trabalhos em altura;
- Conduitas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

h) Objetivo de cada módulo

Os cursos são realizados de modo no qual o aluno vai evoluindo os estudos, com base cada modulo e cada aula atende os dispostos das respectivas NR de estudo e aplicação.

i) Carga horária

Ref.	Treinamentos Formação	Carga horária
1	Nr 5 - Cipa Comissão Interna De Prevenção A Acidentes - Grau De Risco 1	08
2	Nr 5 - Cipa Comissão Interna De Prevenção A Acidentes - Grau De Risco 2 - Parte Teórica	08
3	Nr 5 - Cipa Comissão Interna De Prevenção A Acidentes - Grau De Risco 3 - Parte Teórica	08
4	Nr 5 - Cipa Comissão Interna De Prevenção A Acidentes - Grau De Risco 4 - Parte Teórica	08
5	NR 6 - EPI Equipamento De Proteção Individual	04
6	NR 9 - Exposição Ocupacional Ao Benzeno Em Postos Revendedores De Combustíveis	04
7	NR 10 - Segurança Em Serviço Com Eletricidade - Básico	40
8	NR 10 SEP - Segurança No Sistema Elétrico De Potência	40
9	NR 11 - Hilo Tombador -Teórico	05
10	NR 11- Operador De Empilhadeira -Teórico	16
11	NR 11 - Operador Máquinas Agrícolas E Equipamentos	16
12	NR 11 - Operador De Muque	08
13	NR 11 - Operador De Guincho Agrícola	08
14	NR 11- Operação De Ponte Rolante E Talha Elétrica- Teórico	16
15	NR 12 - Segurança Em Máquinas E Equipamentos	08
16	NR 17 - Ergonomia: Capacitação Ergonômica No Transporte Manual De Carga	02
17	NR 18 - Integração De Segurança Na Construção Civil	04
18	NR 18 - Segurança Na Construção Civil	16
19	Operações De Soldagem E Corte A Quente	04
20	NR 20 - Iniciação Sobre Inflamáveis E Combustíveis	03
21	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis - Básico - Classe I	04
22	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis - Básico - Classe II	06
23	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis - Básico - Classe III	08
24	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis - Intermediário Classe I	12
25	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis - Intermediário Classe II	14
26	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis - Intermediário Classe III	16
27	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis - Específico - Classe II	14
28	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis - Específico - Classe III	16
29	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis - Avançado I	20
30	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis - Avançado II	32
31	NR 31 - CIPATR Comissão Interna De Prevenção A Acidentes Do Trabalho Rural	20
32	NR 31 - Agrotóxicos, Adjuvantes E Produtos Afins	20
33	NR 31 - Segurança No Trabalho Em Máquinas E Implementos Agrícolas	24
34	NR 32 - Primeiro Socorros - Trein. De Capacitação Para Prof. De Saúde	10
35	NR 33 - Segurança Em Espaço Confinado - Vigia E Trabalhador Autorizado	16
36	NR 33 - Segurança Em Espaço Confinado - Supervisor	40
37	NR 35 - Segurança Em Trabalho Em Altura	08

Ref.	Treinamentos Reciclagem	Carga horária
38	NR 6 - EPI Equipamento De Proteção Individual	04
39	NR 9 - Exposição Ocupacional Ao Benzeno Em Postos Rev. De Combustíveis	04
40	NR 10 - Segurança Em Serviço Com Eletricidade - Básico	20

41	NR 10 SEP - Segurança No Sistema Elétrico De Potência	20
42	NR 11 - Hilo Tombador -Teórico	05
43	NR 11 - Operador De Empilhadeira -Teórico	16
44	NR 11 - Operador Máquinas Agrícolas E Equipamentos	16
45	NR 11 - Operador De Muque	08
46	NR 11 - Operador De Guincho Agrícola	08
47	NR 11- Operação De Ponte Rolante E Talha Elétrica- Teórico	16
48	NR 12 - Segurança Em Máquinas E Equipamentos	08
49	NR 17 - Ergonomia: Capacitação Ergonômica No Transp. Manual De Carga	02
50	NR 18 - Integração de Segurança na Construção Civil	04
51	NR 18 - Segurança Na Construção Civil	16
52	Operações De Soldagem E Corte A Quente	04
53	NR 20 - Iniciação Sobre Inflamáveis E Combustíveis	03
54	NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis - Básico - Classe I	04
55	NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis - Básico - Classe II	04
56	NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis - Básico - Classe III	04
57	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Intermediário Classe I	04
58	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Intermediário Classe II	04
59	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Intermediário Classe III	04
60	NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis - Específico - Classe II	04
61	NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis - Específico - Classe II	04
62	NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis - Específico - Classe III	04
65	NR 31 - Agrotóxicos, Adjuvantes e Produtos Afins	08
66	NR 31 - Segurança no Trabalho em Máquinas e Implementos Agrícolas	06
67	NR 32 - Primeiro Socorros - Trein. De Capacitação Para Prof. De Saúde	10
68	NR 33 - Segurança Em Espaço Confinado - Vigia e trabalhador autorizado	08
69	NR 33 - Segurança Em Espaço Confinado - Supervisor	20
70	NR 35 - Segurança Em Trabalho Em Altura	08

j) Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso

Todos nossos cursos atende a carga horária exigida nas NR, com isso os alunos têm suas atividades e aulas baseada nesse ponto.

Nossos cursos dentro da plataforma estão liberados 24 horas por dia, ou seja, o aluno acessa no horário que desejar.

k) Prazo máximo para conclusão da capacitação

Dentro de nossa plataforma o aluno 90 dias de acesso para realizar suas, sendo que seu acesso para comprovação da formação é de 2 anos após a conclusão, como exige a NR 1.

l) Público alvo

Pessoas físicas e empresas em geral.

m) Material didático

Nos Treinamentos de NR online temos vídeo aulas com material teórico, vídeos aulas com material prático, apostila completa, a norma regulamentadora de acordo com o MTE e avaliação final.

Dentro de nossa plataforma os alunos conseguem interagir e tirar suas dúvidas referentes as capacitações com nossos instrutores de modo virtual.

n) Instrumentos para potencialização do aprendizado

- Vídeos aulas teóricas;
- Vídeos aulas Práticas;
- Apostila Exclusiva para cada Treinamento;
- Material de Leitura complementar;
- Tutores Online para esclarecimento de dúvidas.

o) Avaliação de aprendizagem

Nossa avaliação de aprendizagem é feita dentro da plataforma online, cumprindo os dispostos da NR 1.

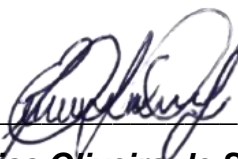
- O aluno só consegue realizar as avaliações, após a conclusão total das aulas no módulo disposto.
- Alunos que após a avaliação tem conceito inferior a 6 pontos, deve realizar uma nova avaliação.
- Alunos que após a avaliação tem conceito igual ou a superior a 6 pontos é considerado apto em relação ao treinamento realizado.

2. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Atendendo os dispostos da NR 1, em seu anexo II detalhado no item 3 apresentamos nosso Plano Pedagógico para realização dos treinamentos online.

Afirmamos que atendemos todos os dispostos das referidas normas mencionados e descrita dentro da elaboração do Plano pedagógico.

Duque de Caxias, 20 de janeiro de 2023.



Ezequias Oliveira de Souza
Engenheiro de Segurança do Trabalho
CREA – RJ 2020107331
Responsável pela Instituição